

# ¿QUE SIGNIFICA SER PADRES?

No hay un manual completo, ni mucho menos perfecto que enseñe a ser buenos padres.

Pero aquí hay unas ideas que pueden ayudar...

Comparte este video con otros!

Ser padre significa dar ejemplo, comprensión y cariño a nuestros hijos.

Nos hace responsable de ayudarlo a convertirse en una persona Autónoma.

Aproveche todos los momentos apropiados para abrazarlo y decirle cuánto lo quiere.

Trate de solucionar y negociar los conflictos con su hijo buscando juntos una rreglo aceptable para ambos.

Ayude a su niño a reconocer sus capacidades y sus dificultades, para que pueda trabajar con ellas y esforzarse por superarlas.

Nunca hable del estudio, del colegio o de los profesores en forma negativa. Le está perjudicando.

Bríndele usted su buen ejemplo; trate a su hijo y a las demás personas con amabilidad y respeto.

Haga caso a los sentimientos de su hijo, escúchelo con interés, paciencia y cariño. Trate de ponerse en el lugar de su hijo y de imaginar cómo se siente.

El elemento clave de la buena comunicación es el respeto.

Enséñele a cuidarse sin sobreprotegerlo. Sea constante y firme.

La comunicación no es un mero intercambio de palabras, sino un acto de confianza, sinceridad y comprensión.

Las palabras tienen un gran poder para fortalecer o debilitar la autoestima de una persona.

Reconozca el esfuerzo de su hijo y aprecie sus logros. Ayude a su hijo a organizar su tiempo.

Asegúrese de que su hijo asista todos los días a la escuela.

No permita que abandone los estudios.

Enséñele a dividir las tareas en pequeñas partes para alcanzar los mejores resultados. Fomente la lectura.

Participe en las actividades y festejos de la escuela; si es posible, colabore con la asociación de padres de familia.

Importancia de enseñar límites, que aprendan normas, que toleren la frustración.

Lo más importante es inculcarle una actitud positiva, enseñarle a equivocarse, si existe un problema buscar soluciones.

Una buena alimentación es la base para conservar la salud. Un niño bien alimentado tiene más defensas contra las enfermedades, y en caso de padecerlas, se recupera más rápido.

Una alimentación deficiente disminuye la capacidad de aprendizaje y el rendimiento físico de los niños. Importancia de Desayunar.

Los niños en etapa escolar deben dormir entre ocho y diez horas diarias. Fijar una hora para dormir.

Si no lo hace, al día siguiente se sentirán incómodos, decaídos y de mal humor; además, es probable que tengan problemas de atención en la escuela.

Limitar la televisión y los videojuegos. Comer con la televisión encendida disminuye la comunicación. ¡Ojo con el contenido!

La paz y el mejor futuro para el ser humano dependerán de que logremos desarrollar en nosotros y en nuestros hijos, habilidades para aceptar las diferencias.

Entendernos, colaborar unos con otros y gozar de la convivencia. Fomentar la solidaridad y la tolerancia. No educar para defenderse sino para vivir en convivencia.